

# Formation et Tests CACES® R489 Catégorie 3



2J (14 heures)

Mise à jour : juin 2023



## Public

Toute personne étant amenée à utiliser ou conduisant déjà des engins d'entreposage



## Prérequis

Niveau : Aucun (charge à l'employeur de vérifier l'aptitude médicale)  
Venir avec ses EPI



## Méthodes et Moyens pédagogiques

### Modalité :

- Formation présentielle
- Intra (groupes de 2 à 6 stagiaires)

Méthodes : Exposés, Nombreux exercices pratiques et mises en situation, échanges basés sur la pratique professionnelle des participants et du formateur, formation progressive en mode participatif, assistance post-formation pendant un mois

### Matériel :

- *Présentiel* : Les salles sont équipées d'un tableau interactif ou d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard, L'entreprise met à disposition les chariots et le plateau technique d'évolution (conformité vérifiée au préalable par notre consultant)

Support de formation : Support mémo remis à chaque stagiaire, fiches Outils, ...

Formateur : formateur habilité, formé à la pédagogie



Suivi : Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de stage, feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur, Attestation de fin de formation

Evaluation : Evaluation formative tout au long de la formation : test théorique blanc, Exercice pratique de synthèse noté

### Certification :

## Déroulement des tests CACES

Les tests CACES® se déroulent en 2 parties qui doivent être réussies pour obtenir le CACES®:

- Partie théorique : test écrit d'environ 1 heure en français
- Partie pratique : évaluation pratique individuelle d'environ 1 heure

Validation partielle :

Non réussite aux 2 parties : nous vous délivrons une attestation précisant les compétences validées et non validées ainsi que le contenu et la durée de la formation adaptée qui vous permettra de vous présenter à nouveau au test

Réussite à une des 2 parties (théorique ou pratique) : Vous gardez pendant 12 mois le bénéfice de la partie réussie. Vous pouvez obtenir le CACES® en repassant uniquement, après une formation adaptée, la partie manquante

**Bon à savoir** : Suite à l'obtention d'un premier CACES® (dit CACES® initial) vous gardez pendant 12 mois le bénéfice de la partie théorique, ce qui vous permet dans ce délai et sous réserve de présentation du CACES® initial, d'obtenir un CACES® d'une autre catégorie de la même famille d'équipements en passant uniquement la partie pratique du test correspondant à cette catégorie.

#### Infos pratiques :

**Modalités et délais d'accès :** Cette formation est accessible en intra-entreprise. Nous consulter pour connaître les dispositifs de financements possibles. En moyenne, il se passe 1 mois entre votre demande et la mise en place de la formation.

**Tarifs :** Sur devis

#### Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Nous pouvons mettre en place des adaptations pour vous permettre de suivre la formation.

Rendez-vous sur notre page dédiée pour plus d'informations : <https://unlearn-school.fr/informations-pratiques/>



## Description

A l'issue de la formation vous serez capable de conduire un chariot R489 en sécurité et d'assurer la maintenance de premier niveau du matériel

## Objectifs

- Réaliser en toute sécurité les opérations suivantes :
  - le chargement et le déchargement de véhicules
  - le transfert de charges
  - le stockage et le déstockage
  - le gerbage et le dégerbage
  - Assurer la maintenance de premier niveau du matériel et des équipements utilisés
- Rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
- Passer le test CACES®

## Programme

### Rôle des instances et obligations dues à la réglementation

- > Les instances et les organismes de prévention, Quelle responsabilité pénale ?
- > Quelles conditions requises pour utiliser un chariot automoteur ?
- > Conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique répondant aux dispositions réglementaires (code de la route, protocole de sécurité, plan de circulation),
- > Évaluation des dangers à l'utilisation de chariot

### Fonctionnement et maintenance des principaux organes et équipements du chariot pour une utilisation dans des conditions de sécurité optimales

- > Les principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles,
  - CACES® R489 Catégorie 1A
  - CACES® R489 Catégorie 1B
  - CACES® R489 Catégorie 2A
  - CACES® R489 Catégorie 2B
  - CACES® R489 Catégorie 3
  - CACES® R489 Catégorie 4
  - CACES® R489 Catégorie 5
  - CACES® R489 Catégorie 6
- > Utilisations courantes et limites d'utilisation

- > Principaux éléments du chariot, leurs rôles, leurs modalités de fonctionnement et les précautions à prendre, Prise en compte des différents paramètres (état du sol, charge, vitesse...) et influence sur la distance de freinage,
- > Vérifications et opérations de maintenance Mesures de sécurité,
- > Facteurs d'accidents (vitesse inadaptée, circulation fourche haute, visibilité réduite)

## **Bilan jour 1**

### **Formation pratique**

---

- > Prise de poste et vérification Conduite et manœuvres
- > Réalisation en sécurité des opérations de manutention prescrites, impliquant la mise en œuvre du chariot automoteur :
  - Lecture et utilisation de la plaque de charge
  - Manutention de charges
  - Opérations et vérifications de prise et de fin de poste
  - Circulation et arrêt du chariot en sécurité
  - Opérations de maintenance de son ressort
  - Compte-rendu à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées
- > Fin de poste – Opérations d’entretien quotidien – Maintenance

### **Test**

---

- > Test théorique (1h)
- > Test pratique (1h)