

CACES® R486 Catégorie A ou B

Formation Initiale

Former son personnel à la conduite de plate-forme élévatrice mobile de personnel



2J + 1 jour de test (21 heures)

Mise à jour : Juin 2023



Public

Toute personne affectée à la conduite, l'utilisation, le déplacement, les démonstrations ou la maintenance des Plates-formes élévatrices mobiles de personnes (P.E.M.P.)



Prérequis

Niveau : Aucun (charge à l'employeur de vérifier l'aptitude médicale)

Venir avec ses EPI, Permis pour certains modèles de PEMP (nous consulter)



Méthodes et Moyens pédagogiques

Modalité :

- Formation présentielle
- Intra (groupes de 2 à 6 stagiaires)

Méthodes :

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.

Matériel :

- *Présentiel* : Les salles sont équipées d'un tableau interactif ou d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard, L'entreprise met à disposition les chariots et le plateau technique d'évolution (conformité vérifiée au préalable par notre consultant)

Support de formation : Support mémo remis à chaque stagiaire, fiches Outils, ...

Formateur : formateur habilité, formé à la pédagogie



Suivi : Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de stage, feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur, Attestation de fin de formation

Evaluation : Evaluation formative tout au long de la formation : test théorique blanc, Exercice pratique de synthèse noté

Certification :

Déroulement des tests CACES

Les tests CACES® se déroulent en 2 parties qui doivent être réussies pour obtenir le CACES®:

- Partie théorique : test écrit d'environ 1 heure en français
- Partie pratique : évaluation pratique individuelle d'environ 1 heure

Validation partielle :

Non réussite aux 2 parties : nous vous délivrons une attestation précisant les compétences validées et non validées ainsi que le contenu et la durée de la formation adaptée qui vous permettra de vous présenter à nouveau au test

Réussite à une des 2 parties (théorique ou pratique) : Vous gardez pendant 12 mois le bénéfice de la partie réussie. Vous pouvez obtenir le CACES® en repassant uniquement, après une formation adaptée, la partie manquante

Bon à savoir : Suite à l'obtention d'un premier CACES® (dit CACES® initial) vous gardez pendant 12 mois le bénéfice de la partie théorique, ce qui vous permet dans ce délai et sous réserve de présentation du CACES® initial, d'obtenir un CACES® d'une autre catégorie de la même famille d'équipements en passant uniquement la partie pratique du test correspondant à cette catégorie.

Infos pratiques :

Modalités et délais d'accès : Cette formation est accessible en intra-entreprise. Nous consulter pour connaître les dispositifs de financements possibles. En moyenne, il se passe 1 mois entre votre demande et la mise en place de la formation.

Tarifs : Sur devis

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Nous pouvons mettre en place des adaptations pour vous permettre de suivre la formation.

Rendez-vous sur notre page dédiée pour plus d'informations : <https://unlearn-school.fr/informations-pratiques/>



Description

A l'issue de la formation vous serez capable de conduire une PEMP en sécurité et d'assurer la maintenance de premier niveau du matériel

Objectifs

- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification des niveaux et réalisation des appoints journaliers
- Conduite et manœuvres**
- Monter et descendre en sécurité de la PEMP
- Positionner la PEMP / la plate-forme en fonction de la tâche à effectuer
- Déplacer la PEMP / la plate-forme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité...
- Suivant le type et le groupe de PEMP :
 - Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, dans toutes les configurations possibles du poste de conduite, Au sol, savoir exécuter une manœuvre de descente de secours / de dépannage
 - Savoir faire exécuter une manœuvre de descente de dépannage à un opérateur au sol
- Communiquer avec l'accompagnant au moyen des gestes et signaux conventionnels -
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Stationner et arrêter la PEMP en sécurité
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance**
- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Programme

CONNAISSANCES THÉORIQUES

- > **Connaissances générales**
 - Rôle et responsabilités de chacun
 - Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques
- > **Technologie des PEMP**
 - Les différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification
 - Terminologie et caractéristiques générales
 - Identification, rôle et principes de fonctionnement :
 - Différents composants et mécanismes
 - Différents organes et dispositifs de sécurité des PEMP
 - Différents postes de commande des PEMP et organes de service

- > **Les principaux types de PEMP – Les catégories de CACES®**
 - Caractéristiques et spécificités des différentes PEMP existantes
 - Usages courants et limites d'utilisation
- > **Notions élémentaires de physique**
 - Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges
 - Conditions de stabilité (centre de gravité, moment de renversement...).
- > **Stabilité des PEMP**
 - Conditions d'équilibre et règle de stabilité des PEMP
 - Lecture et utilisation des courbes de charges
- > **Risques liés à l'utilisation des PEMP**
 - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés
- > **Exploitation des PEMP**
 - Opérations interdites
 - Justification du choix et du port des EPI
 - Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
 - Limites d'emploi
 - Signification des différents pictogrammes
- > **Vérifications d'usage des PEMP**
 - Principales anomalies

CONTENU PRATIQUE

- > **Prise de poste et vérification**
 - Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)